

Jornada de formación:

**"TRATAMIENTO NUTRICIONAL Y EJERCICIO
FÍSICO EN EL PACIENTE CON SARCOPENIA DE
ATENCIÓN PRIMARIA"**

FECHA: 29 Abril 2024

HORA: 18.45 h.

LUGAR: Club 1844

C. Duque de la Victoria, 6.

47001 Valladolid



Programa

18.45h – 19h

Presentación de las Jornadas

Dr. Daniel de Luis

Jefe de servicio HCUV . Catedrático Endocrinología y Nutrición.
Universidad de Valladolid

19 – 19.45h

Soporte nutricional en el paciente con sarcopenia

Dr. Juan José López Gómez.

Médico Adjunto Servicio Endocrinología y Nutrición HCUV y
Profesor Contratado doctor de Endocrinología y Nutrición.
Universidad de Valladolid

19.45h- 20.30h

Ejercicio físico en el paciente con sarcopenia.

¿Cómo los podemos prescribir desde AP?

Javier García Rioja

Graduado en Ciencias de la actividad física y el deporte. Especialista universitario en entrenamiento persona. Conferencista internacional profesional. Director de Vibra, ejercicio y salud.

20.30h – 20.45h Conclusiones y cierre

