

CURSOS VERANO UEMC 2026



8-9 JULIO
SUEÑO,
SALUD Y
BIENESTAR

Descubre cómo dormir mejor puede transformar tu salud física, mental y emocional en un curso que reúne a expertos en medicina, psicología y bienestar para ofrecer soluciones prácticas, hábitos saludables y las últimas claves científicas sobre el sueño y la calidad de vida.

8 JULIO

Programa

9:45 h - 10:00 h

Inauguración

David García López. Rector de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

10:00 h - 10:45 h

Conferencia Inaugural - El sueño y su impacto en la salud

Carlos Egea Santolalla. Jefe del Servicio de Neumología y de la Ud. Funcional de Sueño Hospital Universitario de Álava. Pdte. Federación de Sociedades de Medicina del Sueño.

10:45 h - 11:00 h

La experiencia del paciente: un testimonio real

El Puente Salud Mental Valladolid.

11:00 h - 11:30 h

Pausa-café

11:30 h - 12:30 h

Mesa Redonda - El sueño: trastornos y consecuencias

Alteraciones del sueño y dificultades laborales. Complicaciones médicas de las alteraciones del sueño. Nuevas tecnologías y sueño. Insomnio y abuso de sustancias.

José Lorenzo Bravo Grande. Médico. Jefe de Servicio de PRL del Área de Salud de Salamanca.

Presidente de la Comisión Nacional Especialidad de Medicina del Trabajo, Ministerio de Sanidad.
Daniel de Luis Román. Catedrático de Endocrinología y Nutrición de la UVA. Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Silvia Gismera Neuberger. Psicóloga. CEO de Dormirmejor. Miembro de la Alianza por el Sueño.

Lara Grau-López. Psiquiatra. Jefa de Sección de Adicciones y Patología Dual del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.

Moderador: **Carlos Roncero Alonso.** Psiquiatra, Psicólogo. Profesor del Departamento de Ciencias de la Salud de la UEMC. Presidente de la Sociedad Española de Patología Dual.

9 JULIO

9:45 h - 10:00 h

Presentación

Carlos Roncero Alonso. Psiquiatra, Psicólogo. Profesor del Departamento de Ciencias de la Salud de la UEMC. Presidente de la Sociedad Española de Patología Dual.

10:00 h - 11:00 h

Simposium - ¿Tienen solución los trastornos del sueño?

La respuesta farmacológica. La respuesta psicológica. La relevancia de la fisioterapia. La respuesta médica.

Cecilio Álamo González. Catedrático Emérito de Farmacología de la Universidad de Alcalá.

Adolfo Alcoba Luque. Presidente del Colegio Oficial de Psicólogos de Melilla. Miembro de la Alianza por el Sueño.

Ada María González González. Directora de la Clínica Adavall Fisioterapia. Profesora miembro del Grupo de Investigación Dens-IA de la UEMC.

Beatriz Vielba Dueñas. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria del Área de Salud Valladolid Este. Responsable del Grupo de Trabajo de Salud Mental de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia.

Moderadora: **Alicia Fernández Parra.** Profesora del Departamento de Ciencias de la Salud. Coord. Académica Grado en Psicología y Máster en Psicología General Sanitaria de la UEMC.

11:00 h - 11:30 h

Pausa-café

11:30 h - 12:30 h

Mesa Redonda - Microhábitos saludables para dormir mejor

Nutrición. Farmacología. Actividad Física y Deporte. Terapia Ocupacional. Medicina.

Alba Abia Heras. Profesora-Coordinadora Académica Grado en Nutrición Humana y Dietética UEMC. Vocal Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Castilla y León.

Cecilio Álamo González. Catedrático Emérito de Farmacología Universidad de Alcalá.

Sandra Antón San Atanasio. Profesora del Departamento de Ciencias de la Salud de la UEMC. Experta en Entrenamiento Personal.

Olga Isabel Fernández Rodríguez. Profesora-Coordinadora del Grado en Terapia Ocupacional UEMC. Miembro de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología.

Beatriz Vielba Dueñas. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria del Área de Salud Valladolid Este. Responsable del Grupo de Trabajo de Salud Mental de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia.

Moderador: **David Cortejoso Mozo.** Presidente del Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León.