

Curso Educador en Diabetes



Coordinador:

Dr. Daniel A. de Luis Román

Catedrático de Endocrinología y Nutrición. Universidad de Valladolid
Jefe Servicio Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valladolid
Director Centro de Investigación de Endocrinología y Nutrición
Facultad de Medicina Valladolid www.ienva.org

Profesores:

María de la O Nieto de la Marca

Enfermera Educadora.
Enfermera Servicio Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.
Investigadora. Centro de Investigación de Endocrinología y Nutrición. Facultad de Medicina.

Olatz Izaola Jauregui

Centro de Investigación de Endocrinología y Nutrición. Facultad de Medicina.
Graduada en Nutrición Humana. Servicio Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.
Investigadora. Centro de Investigación de Endocrinología y Nutrición. Facultad de Medicina.



INTRODUCCIÓN

En este curso de “Educador en Diabetes” vamos a revisar todos los aspectos relacionadas con esta patología que pueden ser útiles para que un educador en diabetes alcance todas sus competencias y habilidades clínicas con estos pacientes. A lo largo de los 7 módulos profundizaremos en aspectos relacionados con la epidemiología y clasificación de la diabetes mellitus, sobre el tratamiento higiénico dietético, farmacológico. Se revisarán aspectos sobre las complicaciones agudas y crónicas del diabético, así como situaciones especiales. El curso esta apoyado por lecturas complementarias y preguntas tipo test razonadas.



METODOLOGÍA

- El curso estará abierto durante X semanas, en donde el alumno podrá leer y visualizar el contenido.
- Cuestionario de autoevaluación, con preguntas que debe aprobar el alumno.
- Una serie de lecturas complementarias que apoyan el curso dictado por el profesor y que facilitan la respuestas a las preguntas de autoevaluación.
- Certificado de la actividad. Se solicitará un certificado por número de horas a la Universidad de Alcalá.



Videoclases

Video del profesor exponiendo los contenidos correspondientes a su tema.



Diapositivas PPT

SlideKit con los puntos clave que sirve de base para abordar el tema tratado por el profesor.



Lecturas complementarias

Una referencia a las últimas publicaciones o aquellas más relevantes del tema de estudio.



Autoevaluación

Se define en función de los objetivos docentes del mismo. Preguntas tipo test sobre contenido teórico.



PROGRAMA

Módulo 1. Diabetes

Prof. Daniel A. de Luis Román

- Definición, Fisiopatología y Clasificación
- Factores de Riesgo
- Diagnóstico
- Prevención

Módulo 2. Intervención en el estilo de vida

Olatz Izaola Jauregui

- Terapia Nutricional
- Edulcorantes
- Actividad Física

Módulo 3. Farmacoterapia

Prof. Daniel A. de Luis Román

- Medicamentos para bajar la glucemia (antidiabéticos)
- Terapia de Insulina

Módulo 4. Complicaciones Agudas de la Diabetes

Prof. Daniel A. de Luis Román

- Hipoglucemia
- Cetoacidosis Diabética y Estado Hiperglucémico Hiperosmolar

Módulo 5. Complicaciones Crónicas de la Diabetes

Prof. Daniel A. de Luis Román

- Enfermedad Macrovascular
- Retinopatía
- Nefropatía
- Neuropatía Diabética y Pie Diabético
- Salud Bucodental

Módulo 6. Control Diabético en situaciones especiales

María de la O Nieto de la Marca

- Control Diabético en situaciones de desastre
- Viajes
- Días de Descompensación
- Cirugías

Módulo 7. Educación para el autocontrol

María de la O Nieto de la Marca

- Rol del Educador
- Rol de la Persona con Diabetes
- La Educación en Diabetes
- Monitorización Clínica



INSTRUCCIONES PARA ACCEDER A LA PLATAFORMA

- 1 Recibirá un correo electrónico con su nombre de usuario y contraseña.
- 2 Para comenzar a usar la plataforma haga clic en el enlace que aparece en el correo electrónico que le hemos enviado, junto con su contraseña y usuario.
- 3 En esta ventana tendrá que ingresar su nombre de usuario y contraseña.
- 4 Una vez ingresados sus códigos la plataforma le llevará al curso.
- 5 Al hacer clic sobre cada apartado se le abrirá una nueva ventana en donde aparecen las diferentes actividades por desarrollar



Al finalizar los 7 módulos y superar la autoevaluación obtendrá el **certificado** que acredita la actividad por parte de la Universidad de Alcalá.

