

# El 30% de las personas hospitalizadas suman desnutrición a su enfermedad

Valladolid acoge el XXXII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral que reunirá a más de seiscientos especialistas

:: ANA SANTIAGO

**VALLADOLID.** Diagnóstico, tratamiento, avances clínicos y nuevas polémicas desde un punto de vista clínico pero, también, la mirada del paciente. Valladolid acogerá el XXXII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral, que se celebrará desde el próximo día 18 al 20 de mayo en el recinto ferial.

Un encuentro que ya suma más de seiscientos inscritos para revisar una especialidad que no solo implica a muchos ámbitos sanitarios sino en continuo movimiento. El presidente del congreso, el doctor Daniel de Luis, jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico, explica la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral «reúne cada año especialistas de todo el país de todos los aspectos relacionados con la nutrición artificial para revisar los puntos más controvertidos o las actuaciones más novedosas».

Los problemas de desnutrición son habituales en el 30% de los enfermos hospitalizados, en los que padecen cáncer, casos de cirugías, en ancianos... Este problema asociado a la enfermedad además de prolongar la estancia hospitalaria, aumenta la tasa de reingresos, las complicaciones y respuestas del paciente, la mortalidad e, incluso, los costes sanitarios. «Es importante atender la desnutrición de estos pacientes, su evolución y tratamiento, métodos de cribado o las herramientas para afrontarlo», destaca este especialista e investigador.

Otros aspectos que abordará el congreso de esta sociedad científica serán «los de la seguridad del paciente o la importancia del ejercicio físico y de su planteamiento de forma individualizada y adaptada a cada caso o el papel de la vitamina D, cuánto tiempo debe tomarse el sol y los pros y desventajas... o temas



Daniel de Luis, organizador del congreso y especialista en Nutrición, en su despacho del Clínico de Valladolid. :: GABRIEL VILLAMIL

tan variados como los problemas de algunos pacientes al tragar, nuevas tecnologías culinarias en este sentido que hacen más fácil la deglución o la alimentación de personas que están en la Unidad de Cuidados Intensivos».

## Arsuaga, en la inauguración

El congreso, incluso, tendrá un toque más cultural y humanista con la conferencia de Juan Luis Arsuaga, catedrático de Paleontología en la Universidad Complutense de Madrid, director científico del Museo de la Evolución Humana de Burgos y uno de los responsables de las excavaciones de Atapuerca. Con este bagaje, este experto hablará de 'Nutrición y Evolución Humana'. Será a las 18:30 horas el mismo día 18 en la Feria de Valladolid, que acogerá estas jornadas. A partir del día 19, se abre el programa científico que también abordará los problemas de la

## EL CONGRESO

► **Organización.** XXXII Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral.

► **Lugar.** Feria de Valladolid.

► **Fechas.** El encuentro se desarrollará desde el día 18 al 20 de mayo.

► **Inscripciones.** Más de seiscientos inscritos.

► **Comité organizador.** Presidente: Daniel de Luis Román; secretaria: E. Gómez Hoyos; tesoro: J. J. López Gómez; vocales: Beatriz Torres Torres, Ana Ortolá Buiques, Olatz Izaola Jauregui, Ángeles Castro Lozano, Heliodoro Romero Fernández, Manuel Martín Martín.

► **Acto inaugural.** Conferencia sobre 'Nutrición y Evolución Humana' a cargo de Juan Luis Arsuaga, catedrático de Paleontología en la Universidad Complutense de Madrid, director científico del Museo de la Evolución Humana de Burgos y uno de los responsables de las excavaciones de Atapuerca.

► **Objetivo.** La SENPE es una sociedad «que recoge múltiples sensibilidades profesionales dentro de un área de conocimiento dinámica y con importantes avances científico técnicos. El objetivo es que «el programa satisfaga a todos los socios, teniendo en cuenta los diferentes perfiles profesionales», recoge el programa de este encuentro en Valladolid.

esclerosis lateral amiotrófica no solo en cuanto a cuestiones diagnósticas sino con espacio para la perspectiva del paciente; el hígado y su metabolismo; la nutrición parenteral en Pediatría o los trastornos congénitos del metabolismo.

Este tipo de problemas nutricionales hospitalarios son los que más llegan a la consulta de Especializada junto a la valoración de la cirugía de la obesidad o la hipercolesterolemia familiar. La mayoría de los problemas de sobrepeso, intolerancias o, incluso, colesterol suelen tener un seguimiento en las consultas de Medicina de Familia; aunque a veces el diagnóstico sí pase por el hospital y son los casos rebeldes, más complicados, que requieren pruebas más específicas o tratamientos complejos los que se derivan a Especializada.

## Seiscientos genes

El doctor De Luis explica aunque los avances en medicina son espectaculares en general; pero en el abordaje de la obesidad resulta muy complicado contar con un tratamiento farmacológico realmente eficaz porque hay más de seiscientos genes implicados, no uno solo como por ejemplo en la fibrosis quística. «Es muy difícil porque interviene en uno y puedes alterar otro de forma no deseada», explica este endocrino.

De ahí, que para afrontar los problemas de sobrepeso recomienda una dieta que reduzca las calorías y ejercicio físico. Y, fundamental, «cambiar los hábitos de vida porque además este tipo de problemas provocan otros como la hipertensión o la diabetes o, si se tienen problemas de colesterol y no se cuida lo que se come, es importante el riesgo cardiovascular», añade.

En cuanto a los regímenes alimenticios que se ponen de moda, la dieta basada casi en un solo alimento, o que elimina los hidratos de carbono o las verduras, este especialista advierte que «son dietas descompensadas, con carencias en algunos casos que pueden ser muy serias y tienen sus riesgos, además del llamado efecto 'yo-yo' porque se termina por recuperar el peso. La alimentación es comer de todo en su justa medida, con equilibrio, sin excesos y la mejor, sin duda, la de disminuir calorías y no de cara al verano sino de forma más duradera, más cuidada para que no se recupere tan rápido o más como se perdió porque, además, el cuerpo es muy listo y cuando detecta un periodo de más hambre, ahorra el gasto energético», destaca.

## Los hospitales desconectan internet y correos electrónicos por el ciberataque

:: A. S.

**VALLADOLID.** Como medida de precaución y siguiendo las recomendaciones del CCN-CERT (Centro Criptológico Nacional) del CNI, la Consejería de Sanidad ha adoptado estos días «algunas medidas preventivas sobre la red de comunicaciones e informática de Sacyl» como

consecuencia de los «diversos ataques que se han producido y que han tenido un impacto importante en diferentes empresas y organismos nacionales e internacionales». En concreto, la Consejería de Sanidad cortó de forma temporal el acceso a internet y al correo electrónico desde la red interna, con el fin de evitar

la posible entrada del 'malware' «en tanto estamos tomando otras medidas de securización en los servidores corporativos y de comunicaciones».

Esta suspensión de tales servicios tanto en hospitales como en centros de salud, sobre todo producidos en la tarde del viernes, prácticamente solo han afectado a los profesio-

nales y no a la asistencia sanitaria dado que no impidieron la consulta de pruebas, historias clínicas y otros datos del paciente. Únicamente en el hospital Río Hortega de Valladolid, según destacan las mismas fuentes de Sacyl, durante algunas horas del viernes se volvió al papel para hacer el seguimiento de las consultas; pero no ha habido más incidencias en este sentido posteriores.

La Consejería de Sanidad, como otros centros de trabajo, también procedió a colgar el el Portal de Salud las recomendaciones del CNI que recuerdan cómo actuar en caso

## El Río Hortega tuvo que volver al papel «por precaución»

de sospechar un ciberataque tales como no abrir correos de dudosa o desconocida procedencia y recorda la necesidad de disponer de copias de seguridad de la información y los documentos.

➊ Más información en las páginas 38 y 39