

Amanecer a las 4,44 y un pregón a oscuras

El sol saldría de madrugada en junio en Valladolid si nos quedamos con el horario de invierno o si nos alineamos con Canarias / Y el pregón de las fiestas sería al anochecer / La otra opción es esperar hasta las 9,46 en enero para ver el alba

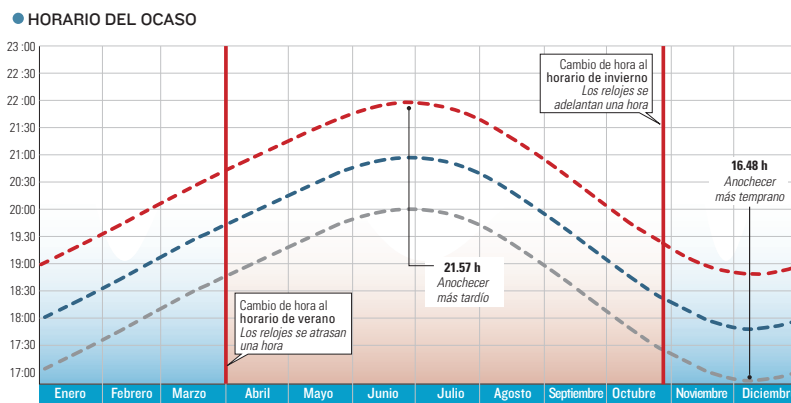
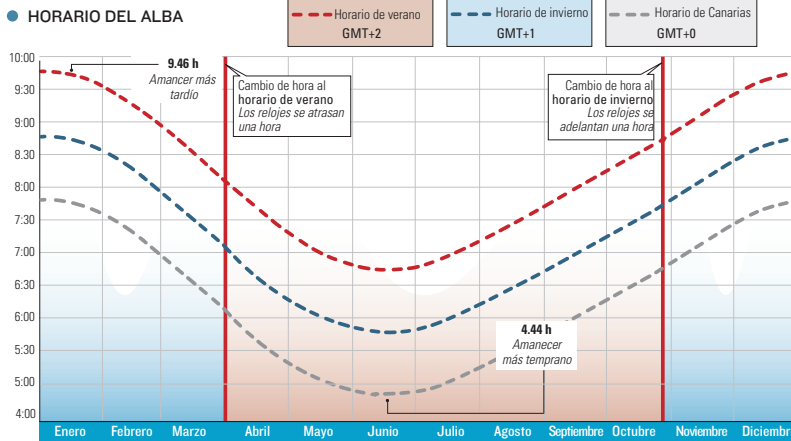
ESTHER NEILA VALLADOLID

La Comisión Europea está decidida a suprimir el cambio de hora aunque habrá que esperar como pronto hasta 2019 o 2020 para que pase a la historia eso de adelantar y retrasar el reloj en octubre y marzo. Para entonces el Gobierno español tendrá que escoger con qué horario se quedara, ya que fijar el huso es una competencia estatal. El Ejecutivo de Sánchez ha anunciado la creación de un comité de expertos para evaluar los pros y contras de cada alternativa. Las opciones son tres: quedarnos con el horario de verano, con el de invierno o adoptar el horario de Canarias, que es el que nos corresponde por situación geográfica y el que nos regía hasta 1940 cuando Franco decidió 'sintonizarse' con Hitler asumiendo el horario de Berlín.

Esta última opción de volver al trazado de Greenwich es la que representaría un cambio más brusco. Alinearnos con el meridiano cero y con países de nuestra franja como Portugal y Londres fue una propuesta electoral incluida en los programas de PP, PSOE y Ciudadanos, pero ahora que Bruselas ha decidido poner fin al 'ajuste' de los relojes dos veces al año supondría una alteración muy notable en los hábitos españoles.

Esta opción conllevaría amaneceres más tempranos de lo que jamás hemos conocido. De abril a septiembre, el sol asomaría por el horizonte antes de las seis de la mañana. El alba más madrugador en Valladolid se registraría a mediados del mes de junio, cuando llegaría a amanecer a las 4,44 horas, según los datos del Instituto Geográfico Nacional del Ministerio de Fomento, cuya página web recopila los horarios de salida y puesta de sol de todos los días del año por provincias españolas. Este escenario supondría, por ejemplo, que los rutereros repartirían con luz los periódicos por los quioscos. O

SALIDAS Y PUESTAS DE SOL EN VALLADOLID EN 2019



FUENTE: Observatorio Astronómico Nacional/ Elaboración propia.

EL MUNDO DE CASTILLA Y LEÓN

que los minoristas saldrían de Mercalid alumbrados por el nuevo día. La opción intermedia es quedarnos durante todo el año con el horario de invierno, es decir, una hora por

delante del huso geográfico (GMT + 1). En este caso, los ritmos serían los que ahora conocemos de noviembre a marzo, pero de abril a octubre el sol 'madrugaría' una hora más, sa-

liendo antes de las siete de la mañana en primavera y verano. El amanecer más temprano sería, en este caso, a las 5,44 a mediados de junio, días antes del solsticio de verano.

El tercer escenario, el que defiende Bruselas, es mantener estable el horario de verano, es decir, vivir durante todo el año dos horas por delante del sol en España (GMT+2). Esta alternativa oscurecería nuestras mañanas invernales, con amaneceres muy postergados. La primera semana de enero, por ejemplo, habría que esperar hasta las 9,46 horas para ver la luz en Valladolid, lo que supondría que los niños entrarán de noche al colegio y que los funcionarios y oficinistas ficharan a oscuras a las 8 de la mañana.

La elección de uno u otro horario adelantará o atrasará también las puestas de sol. De noviembre a marzo el ocaso más temprano se registraría a las 18,48 a comienzos de diciembre si nos quedamos con el reloj de verano, se mantendría a las 17,48 con el horario de invierno y se adelantaría a las 16,48 si nos alineamos con Greenwich.

Entretanto, el anochecer más tardío se mantendría al filo de las 22 horas en junio si nos quedamos con el horario de verano, a las 21 horas con el de invierno y a las 20 horas si adoptamos el horario londinense. A efectos prácticos, los cambios afectarían, por ejemplo, al pregón de las fiestas de Valladolid, a comienzos de septiembre, que se celebraría de noche si se mantiene a las 20,30 horas, tanto en el hipotético caso de que se adoptara el horario de invierno como si asumimos el canario.

La decisión de cambiar los relojes dos veces al año fue adoptada en 1970 por el supuesto ahorro energético que conllevaba. Hoy los expertos coinciden en que el impacto económico es «marginal» mientras el «impacto para la salud» se ha demostrado «mayor del que se pensaba, según destaca José Luis Casero, presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios en España (Arhøe).

En su opinión, la supresión del

IMPACTO ECONÓMICO

«QUE RENAULT ENCIENDA LA LUZ UNA HORA ANTES ES IRRELEVANTE»

Desde el punto de vista económico, no existen «argumentos sólidos» para sostener el cambio horario. Apenas tiene relevancia significativa en los hogares, donde el consumo energético representa una pequeña porción del total. Ni supone un gran ahorro en la industria, que soporta el mayor peso. «Que una empresa como Renault encienda los fluorescentes una hora antes o después es irrelevante en su volumen de actividad», sostiene Joaquín Romano, profesor de Economía Pública y de Recursos Naturales de la UVA.

En ese cómputo habría que tener en cuenta también el 'coste' laboral. «El rendimiento de

los trabajadores disminuye cuando adelantamos o retrasamos la hora e, incluso, los días posteriores se registran más bajas médicas, que podrían ser imputables a los trastornos que genera el cambio de hora», esgrime.

«El ciclo solar lleva millones de años y son los ritmos biológicos los que se han ido adecuando», recuerda Romano, partidario de revisar las jornadas de trabajo. En su opinión, España tiene «un fuerte problema» con los hábitos laborales y debe «moderar los horarios» para favorecer un mejor «reparto del empleo». «No tienen sentido jornadas de doce horas en un país con elevados índices de desempleo», apostilla al considerar que «la búsqueda de jornadas compatibles generaría oportunidades laborales». Recuerda que el Estado tiene «posibilidades de intervenir», por ejemplo, a través de la fiscalidad, porque con las cotizaciones sociales se está penalizando los horarios más cortos y a tiempo parcial.

IMPACTO PARA LA SALUD

«LO LÓGICO ES ACOMPASAR NUESTRA ACTIVIDAD CON EL SOL»

Tampoco para nuestro bienestar supone ningún beneficio el cambio de hora. Al contrario, la alteración del ritmo acarrea «repercusiones negativas» para la «salud individual». «Nuestros ciclos hormonales siguen con el reloj antiguo y durante cuatro o cinco días cuesta más conciliar el sueño y estamos menos activos», sostiene el catedrático Daniel A. de Luis Román, director del Centro de Investigación de Endocrinología y Nutrición de la Universidad de Valladolid y jefe de servicio en el Hospital Clínico. «Lo prioritario es igualar la hora, porque dos veces al año nos cambian el reloj externo pero no el interno».

Ahora bien, ¿qué horario sería el más adecuado para los españoles? Desde el punto de vista de la salud «lo lógico» es acompañar nuestra vida con los intervalos de luz. La adecuación a la hora solar favorece, por ejemplo, la producción de melatonina, hormona que producimos con las horas de sol. Pero, ojo, que esa exposición no queda garantizada si luego nos pasamos buena parte del día bajo techo. De hecho, «es sorprendente que España sea uno de los países con menos índice de vitamina D, donde el 30% de la población tiene déficit por la escasa exposición al sol».

De ahí la necesidad de que la revisión del huso «vaya acompañada de una revisión» de los horarios laborales y alimenticios en un país que hace un desayuno demasiado ligero, una comida copiosa y una cena tardía, saltándose, por lo general, el almuerzo y la merienda, dos 'debes' de los españoles en la recomendación de cinco comidas diarias.

cambio en los relojes abre «una oportunidad única para redefinir el modelo socioeconómico» español y «repensar» los ritmos laborales y educativos en un país que ya duerme una hora menos que el resto de Europa por culpa de la trasnochadora parrilla televisiva. «Es el momento oportuno para hablar del uso horario, sin hache. Si seguimos saliendo a las 20 horas del trabajo, si el *prime time* sigue siendo de locos y termina a la 1,30 de la madrugada en la televisión pública, da igual jugar con las manecillas del reloj», sostiene.

Partidario de sincronizar los ritmos cotidianos con la hora solar, Casero defiende que lo más conveniente para España es el «horario de otoño» o, incluso, el de Canarias. «Está acreditado que la productividad está vinculada a la luz y que la oscuridad nos prepara para el proceso biológico de dormir», argumenta.

Considera que sería un error adoptar el horario estival, una opción que despierta simpatías entre muchos españoles porque «se identifica» con el período vacacional y con las largas tardes de ocio. «La opinión pública piensa que así se *veranizará* el año, pero hay que preguntarse de qué sirve alargar la tarde en invierno y que anochezca a las siete si a esa hora seguimos trabajando». «Hay que organizar el horario laboral y apostar por jornadas intensivas saliendo a las 17 horas del trabajo para poder aprovechar ese rato de luz», ejemplifica.

En cualquier escenario, las horas de luz seguirán siendo las mismas. En torno a nueve en invierno y quince en verano. «Eso no hay quien lo cambie», recuerda Fernando Muñoz, profesor titular de Física de la UVA jubilado. «Hay que acomodarse y ver las implicaciones médicas y sociológicas, adaptar el ambiente social y el trabajo», agrega.

Coincide con Fernando Molinero, catedrático de Análisis Geográfico Regional en la UVA, partidario de adaptar nuestra vida laboral al movimiento del sol. En este sentido, apunta que el horario de invierno es más acorde a nuestra posición. «Levantarnos dos horas antes de que amanezca parece excesivo», sostiene. «Funcionamos con una hora solar, que es GMT, y ya llevamos una hora de adelanto respecto al sol en invierno y dos en verano, apunta Molinero.

Ese desfase es, en realidad, algo mayor en Valladolid. Dado que el meridiano 0 pasa por la Península a la altura de Jaca, cuanto más nos desplazamos hacia el oeste mayor es el adelanto. Es decir, si en ese punto aragonés se vive con una hora de adelanto sobre el tiempo solar en invierno, en Valladolid hablamos de una hora y 20 minutos. De punta a punta en España, el desajuste asciende a casi una hora, que es el tiempo de diferencia entre A Coruña y Palma de Mallorca. A escala, también dentro de nuestra Comunidad podemos ver la diferencia: amanece unos minutos antes en Ponferrada que en Soria. O en la misma provincia: los vecinos de San Pedro de Latarece asisten al alba cada día un poco antes que los de Peñafiel.

Fiscalía pide 5 años de cárcel para los acusados de robar 5.000 inyectores de Renault

Son cinco los imputados que sentarán en el banquillo, dos de ellos extrabajadores de la factoría de motores de Valladolid

VALLADOLID

Los cinco acusados del robo de más de 5.000 inyectores a lo largo de 2016 en la Factoría de Motores de Renault en Valladolid, dos de ellos trabajadores por aquel entonces en dicha fábrica, podrían ser condenados a penas que oscilan entre los seis y cinco años de cárcel, según los escritos de acusación formulados por la compañía del rombo y la Fiscalía valliololetana.

De los cinco encausados, A.J.C.M., L.V.G., R.S.S. y los ciudadanos de origen marroquí A.J. y M.A., compartirán banquillo inicialmente en un juzgado de lo penal, en fecha aún por determinar, los cuatro primeros, ya que el quinto continúa en paradero desconocido, informa Europa Press.

En su escrito de calificación, la acusación pública interesa para todos ellos penas de cinco años de cárcel por delito continuado de robo, así como el pago, conjunto y solidario, de una indemnización por importe de 255.942 euros en favor de Renault, que, personada como acusación particular, eleva a seis años la petición para los tres procesados españoles y rebaja a cinco y medio la solicitud para el marroquí A.J. junto con el abono entre todos ellos de 285.164 euros. Se trata de

los entonces operarios de Renault A.J.C.M. y L.V.G., ambos de nacionalidad española, así como del también español R.S.S. y de los ciudadanos de origen marroquí A.J. y M.A., el último de ellos en paradero desconocido desde que se descubrieron los hechos y, además, investigado también por delito de tráfico de drogas.

La multinacional automovilística interpuso denuncia el 11 de noviembre de 2016 en la Comisaría de Delicias para hacer constar que desde el día 3 de febrero de ese año, fruto de distintos inventarios de piezas realizados, se había venido detectando la desaparición de inyectores de su stock que cifró en 5.068. Dichos inyectores, que por su forma se asemejan a un puro pero son algo más grandes, se utilizan para el montaje de los motores R9 fabricados en Valladolid.

El cerco sobre los investigados fue posible gracias a las cámaras de seguridad existentes en los accesos a la fábrica que detectaron el día 12 de febrero de 2016 la entrada en las instalaciones de dos sujetos sospechosos al producirse tal acceso por una puerta con poco tránsito de trabajadores, así como por el corto espacio de tiempo que permanecieron en ella y su poste-

rior salida portando varias mochilas.

Las imágenes de las cámaras de seguridad permitieron a la Policía Nacional identificar plenamente a los dos sospechosos. Uno de ellos era trabajador de la propia factoría, A.J.C.M., ya despedido a raíz de estos hechos, y otro ajeno a ella, R.S.S., ambos conocidos en círculos policiales por haber sido detenido en otras ocasiones.

Las investigaciones policiales permitieron descubrir que el robo de inyectores lo venía realizando inicialmente A.J.C.M. ayudado por otro trabajador de Renault, el también investigado L.V.G., quien a raíz de tener que ingresar en prisión en octubre de ese año por tráfico de drogas fue sustituido en su cometido por R.S.S., persona totalmente ajena a la fábrica.

Estas tres personas, como así queda reflejado en el auto judicial a tenor del 'volcado' de la información contenida en el teléfono móvil de A.J.C.M., actuaban siguiendo las instrucciones de los ciudadanos de origen marroquí A.J. ('Asis') y M.A. ('Morad'), quienes les pagaban por sacar las piezas para su posterior venta en otros puntos de España y Marruecos.

Vallatarde y Vallanoche ofertan 400 actividades hasta fin de año

VALLADOLID

Los programas Vallatarde y Vallanoche ofrecerán en el último trimestre del año 401 actividades de ocio gratuito para niños y jóvenes de la ciudad, después de que la participación en las iniciativas organizadas en el primer semestre de este año se incrementara el 226 % con respecto a 2015.

Así, en el primer semestre de este año se han contabilizado 14.424 participantes frente a los 4.427 del mismo período de 2015, último año de Gobierno municipal del PP.

La tendencia de este año también muestra un incremento con respecto a 2017, cuando el primer semestre pasaron por Vallatarde y Vallanoche 8.400 jóvenes, informa Europa Press.

Para el concejal de Participación Ciudadana, Alberto Bustos, la clave del aumento de esta participación reside en contar con los jóvenes para definir y desarrollar alternativas de ocio diferentes.

El edil de Valladolid Toma la Palabra considera que ha sido otro acierto «ir a donde están los jóvenes» y especialmente organizar actividades en lugares en los que se ha detectado algún foco de problemática juvenil, como la acera de Recoletos, donde se ha organizado programación este año o Las Moreras.

NOVEDADES

En esta segunda edición, del 6 de octubre al 22 de diciembre, los jóvenes de Valladolid podrán disfrutar de 401 actividades propuestas en los programas Vallatarde (198) y Vallanoche (203), para ocio alternativo, con propuestas tanto deportivas, como de baile y música, juegos de mesa, consolas o creatividad.

El responsable de la programación Alfonso Martín explica que la variedad de actividades de esta edición de Vallatarde y Vallanoche contará con algunas nuevas apuestas como los juegos de 'Escape Room', en los que un grupo de personas tiene que intentar salir de una sala a través de la resolución de acertijos y enigmas que permitan la obtención de códigos que abren las puertas.

Además, se continuará con los juegos de mesa y de rol que han tenido una buena aceptación en los últimos años y se organizarán actividades especiales de 'Halloween' en el fin de semana de Los Santos.



E. M.

EL PLANETARIO INVITA A LA BÚSQUDA DE LA MATERIA OSCURA

El Museo de la Ciencia presentó ayer, con la presencia de sus directora, Inés Rodríguez, y del rector de la Universidad, Antonio Largo Cabrerizo, el nuevo programa del Planetario 'El fantasma del Universo'. Es una proyección del Observatorio Astral Europeo que invita al público a sumergirse en la búsqueda de la materia oscura.