

Patrocinado por:



>PERSONAJES ÚNICOS / DANIEL DE LUIS

Es jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Clínico de Valladolid / Su equipo ha diseñado galletas enriquecidas en prebióticos y barras con omega-3. Por E. L.

El controlador del metabolismo

Su afán por cuestionarlo todo, su insistencia para llegar al fondo y la búsqueda de nuevas vías para curar a los pacientes son las señas de identidad de Daniel de Luis. Un médico que lucha contra viento y marea para encontrar la clave, el quid de la cuestión. Esa línea es el fiel reflejo de un hombre que ama una profesión que exige constancia, sensibilidad, capacidad de escuchar y, sobre todo, sabiduría.

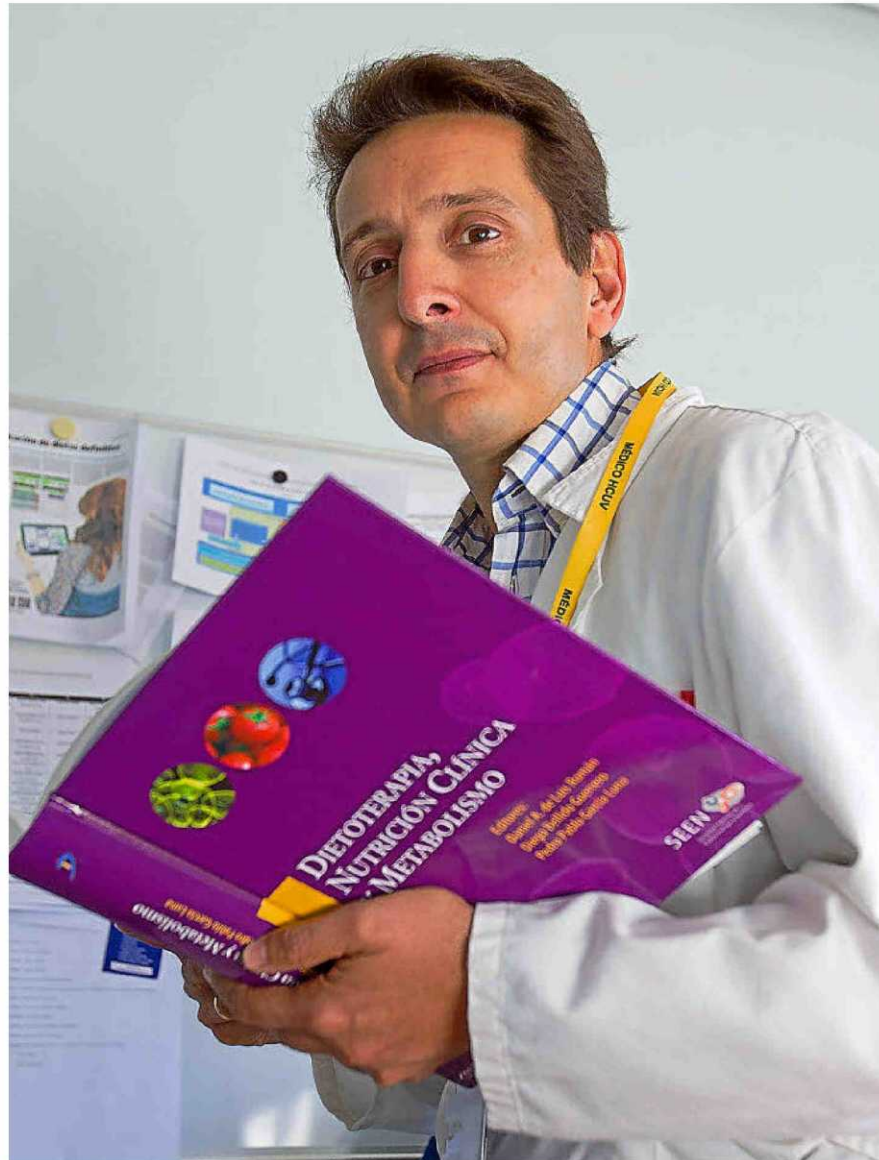
Este vallisoletano estudió Medicina en Valladolid y obtuvo el premio extraordinario fin de carrera. Consiguió nada más -y nada menos- que 21 matriculas de honor. A pesar de su juventud, tiene una larga trayectoria y reconocimiento. Es un hombre que deja poso allá por donde camina. Por ello, los galardones le lueven. En 1998 obtuvo el premio al mejor residente a nivel nacional y en 2013 logró el premio a la trayectoria científica de la Sociedad Española de Nutrición Enteral y Parenteral.

De Luis ha pasado por diferentes centros tanto en España como en el extranjero. En su particular 'pasaporte' de vida figuran 'sellos' de Manchester, Londres, Madrid, entre otros. De todos los lugares ha captado la esencia y ha dejado su sabiduría. Un *feedback* que le ha llevado muy lejos.

Ahora es el jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Clínico Universitario de Valladolid. Combina la labor asistencial con la docencia y la investigación. También es el director del Instituto de Endocrinología y Nutrición Clínica (IEN) de la Universidad de Valladolid (UVA).

En su tarea como médico tiene un proyecto «muy importante» entre manos. Su objetivo es desarrollar un servicio de Endocrinología y Nutrición «moderno» y «punteado» a nivel nacional. De momento ha logrado la certificación por parte de Aenor de la primera unidad de alta resolución de tiroides a nivel internacional. Su siguiente paso, según cuenta, es conseguir la certificación de la primera sección de nutrición clínica y dietética de Castilla y León.

Por otra parte, también está desarrollando los estándares de los CSUR (Centros, Servicios y Unidades de Referencia) de endocrinología y nutrición a nivel nacional. Junto con la Consejería de Sanidad



Daniel de Luis, jefe de Endocrinología, en las instalaciones del Hospital Clínico Universitario. J. M. LOSTAU

impulsa el Proyecto +Nutridos, que tiene como objetivo luchar contra la desnutrición mediante el abordaje de aspectos como la prevención, asistencia, formación y evaluación de manera simultánea en cualquier plan de acción que se ponga en marcha en el ámbito hospitalario.

En el aspecto docente, Daniel de Luis desarrolla varias acciones de educación comunitaria para la salud como son las aplicaciones Con-

trol de Dietas o Moving Star IEN-VA. «Este último es un juego para que los niños aprendan a comer sano y a realizar actividad física», subraya el vallisoletano, quien no desaprovecha la ocasión para difundir hábitos saludables.

La investigación también juega un papel crucial en la vida del 'director de orquesta' del metabolismo. Ha desarrollado más de 75 proyectos con financiación tanto públi-

ca como privada en diferentes áreas de conocimiento, como la obesidad, nutrigenética, soporte nutricional avanzado en paciente oncológico, diabetes mellitus y enfermedades tiroideas. De hecho, su equipo ha llegado a diseñar alimentos funcionales como son las galletas enriquecidas en prebióticos y barras con omega-3. «Todas las áreas de investigación las realizamos con el fin último de mejorar la

salud de nuestros pacientes y de prevenir enfermedades en la población general», manifiesta.

Su rutina diaria se centra en compaginar su labor asistencial con los pacientes, la actividad docente y las labores en el Centro de Investigación de Endocrinología y Nutrición de la UVA. En su tiempo libre le gusta disfrutar de los suyos y practicar fútbol y pesca.

Para De Luis, la investigación y la innovación de Castilla y León está dando pasos en la dirección adecuada, «aunque estemos muy lejos de los estándares nacionales, no solo en Castilla y León, sino en todo el país». En este sentido, sostiene que un país como España en el que se invierte en I+D a nivel público menos del 2% del PIB y a nivel empresarial y privado un 0,63%, tiene «un claro problema» de futuro sobre la mesa que debe resolver urgentemente.

Considera que los jóvenes son los grandes perjudicados con la crisis. «Sin la I+D y con un modelo productivo con poca generación de conocimiento nos convertimos en un país de servicios a expensas de la tecnología que generan otros países europeos, asiáticos o Estados Unidos y que posteriormente tendremos que adquirir a un elevado precio», sentencia.

«Un país que invierte menos del 2% del PIB en innovación tiene un claro problema de futuro»

El jefe de Endocrinología y Nutrición del Clínico reconoce que a nivel nacional España cuenta con el mejor sistema sanitario del mundo, y a nivel autonómico Sacyl se encuentra entre las sanidades más valoradas por parte de los pacientes. No obstante, manifiesta que un sistema de estas características es «difícil de gestionar» y en ocasiones, «los médicos y los gestores no transmitimos bien a la opinión pública y a nuestros pacientes lo que hacemos en el día a día y solo se perciben por parte de la población algunas deficiencias, como pueden ser las demoras o las listas de espera».

A su juicio, la sociedad no premia la innovación y el talento. «Valoran los objetivos a corto plazo, con unos niveles de corrupción en diferentes estamentos sociales, económicos e institucionales que han transformado la percepción que tenemos de nuestra propia sociedad». En este contexto, el médico vallisoletano aconseja tirar de la innovación y el talento para salir adelante como sociedad y reafirmar «nuestro carácter» emprendedor, mejorando con ello la salud de la población.