

A. HISTORIA

1. Cambios de peso:

Pérdida de peso en los últimos 6 meses:

Peso actual: kg /Peso habitual:.....kg / Peso perdido kg

%Pérdida de Peso: () 5% / () 5-10% / () 10%

Cambio de peso en las 2 últimas semanas:

Aumento de peso () / Sin cambios () / Pérdida de Peso ()

2. Cambios en la ingesta dietética (comparado con la ingesta normal):

- Sin cambios (0) → NORMAL
- Cambios () Duración semanas
- TIPOS: Ayuno (3) / Líquidos hipocalóricos (3) → GRAVE
- Dieta líquida completa (2) / Dieta sólida insuficiente (1) → LEVE-MODERADO

3. Síntomas gastrointestinales (>2 semanas de duración):

Ninguno () / Náuseas () / Vómitos () / Diarrea () / Anorexia ()

4. Capacidad funcional:

- Sin disfunción (capacidad total) (0)
- Disfunción () duraciónsemanas
- TIPOS: Trabajo reducido (Pasillo) (1) / Ambulatorio sin trabajo (Cama-Sillón) (2) / Encamado (3)

5. Enfermedad y su relación con los requerimientos nutricionales:

- Diagnóstico primario (específico):
- Requerimientos metabólicos (estrés): Sin Estrés (0) / E. Bajo (1) / E. Moderado (2) / E. Alto (>3)

Estrés	Ninguno (0)	Leve (1)	Moderado (2)	Elevado (3)
Fiebre	sin fiebre	37 y< 38 °C	38 y< 39 °C	39 °C
Duración de la Fiebre	sin fiebre	<72 horas	72 horas	>72 horas
Esteroides	sin esteroides	dosis bajas (<10 mg prednisona o equivalente/día)	dosis moderadas (>10 y <30 mg prednisona o equivalente/día)	altas dosis de esteroides (30 mg prednisona o equivalente/día)

B. EXAMEN FÍSICO	Grado (0-3)	Leve (1)	Moderado (2)	Severo (3)
Masa Grasa (orbital, pliegue tricípital, cintura)		Depresión leve	Hueso y grasa	Se palpa hueso
Masa Muscular (temporal, hombro, interóseos, cuádriceps)		Depresión leve	Hueso y músculo	Se palpa hueso
Edemas		Tobillo	Pretibial	Raíz de miembros/ascitis

VALORACIÓN GLOBAL (mayor nº ítems): A- Buen estado nutricional B- Malnutrición moderada o riesgo C- Malnutrición Grave	DATO CLÍNICO	A	B	C
	Pérdida de peso	<5%	5-10%	>10%
	Alimentación	Normal	deterioro leve-moderado	deterioro grave
	Impedimentos para ingesta	NO	leves-moderados	graves
	Deterioro de actividad	NO	leve-moderado	grave
	Edad	65	>65	>65
	Úlceras por presión	NO	NO	SÍ
	Fiebre / corticoides	NO	leve / moderada	elevada
	Pérdida adiposa	NO	leve / moderada	elevada
Pérdida muscular	NO	leve / moderada	elevada	
Edemas / ascitis	NO	leve / moderados	importantes	
Albúmina (previa al tto)	>3,5	3'0-3,5	<3,0	
Prealbúmina (tras tto)	>18	15-18	<15	