



YouTube

Síguenos en directo el

11 Noviembre de 2021

de 15 a 20 h

Entidad colaboradora

Nursing now

ENFERMERA - FISIOTERAPEUTA - TERAPEUTA OCUPACIONAL - MATRONA - TCAE - MATRONA - TÉCNICO SUPERIOR

HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO DE VALLADOLID

Sacyl

Junta de Castilla y León

USO DE PLATAFORMAS ONLINE DE DESCARGA DE DATOS EN TELECONSULTA DE EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA

Autores: María de la O Nieto de la Marca, Lourdes De Marcos White, Amelia Santander Cartagena, Raquel Herrero Gómez, Manuela Borrego González y Marta Sánchez Ibáñez. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

INTRODUCCIÓN

La pandemia SARS-Cov2 ha impulsado la implantación de plataformas online de descargas de datos glucémicos favoreciendo y facilitando las consultas de teleenfermería.

OBJETIVO

Describir el perfil de los pacientes con diabetes mellitus (DM) vinculados a la consulta de educación diabetológica que utilizan plataformas de descarga de datos glucémicos.



MATERIAL Y MÉTODOS

- Estudio observacional descriptivo de los pacientes registrados en las 4 plataformas online de descargas de datos glucémicos desde enero hasta julio de 2021.
- Se excluyeron 10 pacientes por no haber realizado ninguna descarga hasta esa fecha.
- Se analizaron las variables: edad, sexo, tipo de DM y tipo de tratamiento a través del programa informático SPSS.
- Todos los pacientes aceptaron la política de protección de datos y recibieron educación diabetológica para el uso de las APP y plataformas.

- ROCHEDIABETES CARE
- CARELINK PROFESIONAL
- LIBREVIEW
- GLUCOCONTROL ASCENSIA

RESULTADOS

	TOTAL	ROCHEDIABETES 1	CARELINK 2	LIBREVIEW 3	GLUCOCONTROL 4
Nº PACIENTES	437	10	56	369	11
% VARONES/MUJERES	61/39	10/90	31,5/68,5	53,3/46,7	54,5/45,5
EDAD MEDIA (AÑOS)	41,3(15,2)	34,8(9,1)	34,4(11,1)	42,8(15,6)	35,5(10,9)
% MÚLTIPLES DOSIS INSULINA	70,7	100	0	80	100
% BOMBA DE INSULINA	29,3	0	100	20	0
% DM 1	96,5	20	100	98,6	81,8
% DM 2	1,1	10	0	0	18,2
% OTROS TIPOS DE DM	2,4	70 (gestacional)	0	1,4	0

TABLA 1: Resultados de uso de las plataformas online en consulta de educación diabetológica

36 Pacientes se encontraron registrados en 2 plataformas simultáneamente (Libreview y Carelink).

La edad media de los pacientes registrados en Libreview fue estadísticamente superior al resto ($p < 0,05$).

CONCLUSIONES

- El perfil de los pacientes que más utilizan las plataformas de descarga online en la consulta de educación diabetológica corresponde a varones con DM tipo 1, en tratamiento con múltiples dosis de insulina y una edad media inferior a 42 años.
- Las plataformas de descarga online permiten la atención de un número importante de pacientes con DM, aseguran la veracidad de los datos y su evaluación a tiempo real y en situaciones de complicaciones agudas.
- Sería necesaria una unificación de datos mínimos e, idealmente, la interoperabilidad entre las diferentes plataformas.

BIBLIOGRAFÍA

- Petrelli F, Cangelosi G, Scuri S, Pantanetti P, Lavorgna F, Faldetta F, De Carolis C, Rocchi R, Debernardi G, Florescu A, Nittari G, Sagaro GG, Garda G, Nguyen CTT, Grappasonni I. Diabetes and technology: A pilot study on the management of patients with insulin pumps during the COVID-19 pandemic. *Diabetes Res Clin Pract.* 2020;169:108481. doi: 10.1016/j.diabres.2020.108481. Epub 2020. PMID: 33002544.
- ADA. Diabetes Technology: Standards of Medical Care in Diabetes-2020 *Diabetes Care* 2020;43(Suppl. 1):S77-S88 | <https://doi.org/10.2337/dc20-S00>.
- Miyamoto S, Henderson S, Fazio S, Sacconi B, Thiede E, Greenwood DA, Young HM. Empowering Diabetes Self-Management Through Technology and Nurse Health Coaching. *Diabetes Educ.* 2019;45(6):586-595. doi: 10.1177/0145721719879421.
- Yang S, Jiang Q, Li H. The role of telenursing in the management of diabetes: A systematic review and meta-analysis. *Public Health Nurs.* 2019;36(4):575-586. doi: 10.1111/phn.12603. Epub 2019. PMID: 30883888.
- Kebede MM, Zeeb H, Peters M, Heise TL, Pischke CR. Effectiveness of Digital Interventions for Improving Glycemic Control in Persons with Poorly Controlled Type 2 Diabetes: A Systematic Review, Meta-analysis, and Meta-regression Analysis. *Diabetes Technol Ther.* 2018;20(11):767-782. doi: 10.1089/dia.2018.0216. Epub 2018. PMID: 30257102.